

## QU'EST-CE QU'UN ENVIRONNEMENT ENRICHI ?

Il s'agit de créer **des endroits à explorer**, en disposant divers objets sur quelques m<sup>2</sup>. Au lieu de jeter les vêtements, cartons, boîtes et objets que nous n'utilisons plus, nous pouvons les proposer à nos chiens pour leur plus grand bonheur. Notre chien explore **sans intervention** de notre part.

Les **promenades** sont également des environnements enrichis, pensons à **changer d'endroits** régulièrement et à **marcher TRES lentement** pour permettre à notre chien d'explorer.



A la maison ou dans le jardin, organisons des portes de sortie : la porte de la pièce reste ouverte ou un accès à une zone sans objet dans le jardin. Il est important que notre chien puisse **faire une pause** en toute liberté lorsqu'il en a besoin et ait le **choix** de rester ou de s'en aller.

## LIVRE ET DVD RECOMMANDÉS

- 🐾 *Signaux d'apaisement: Les bases de la communication canine* par Turid RUGAAS (livre)
- 🐾 *The wee signs of the dog* par Turid RUGAAS (DVD avec sous-titres en français)



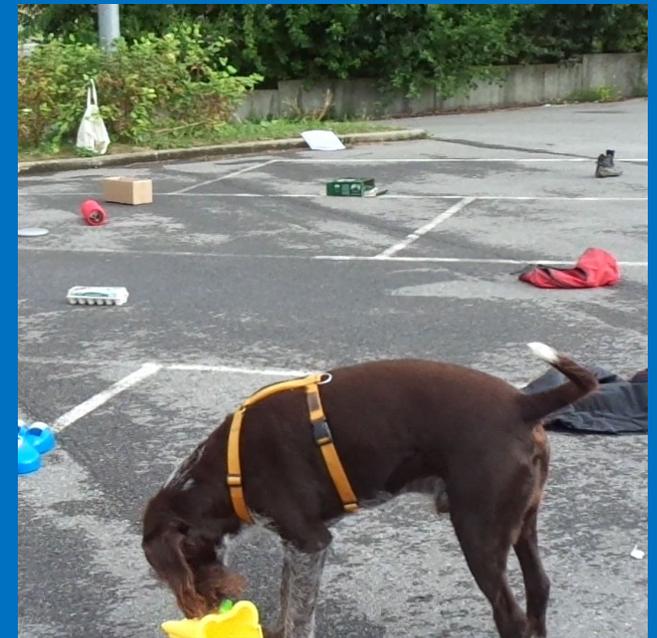
POUR TOUTE INFORMATION

[info@happyandrelaxeddogs.com](mailto:info@happyandrelaxeddogs.com)  
[activitespourchiensepanouis@gmail.com](mailto:activitespourchiensepanouis@gmail.com)  
[www.activiteschines.be](http://www.activiteschines.be)



Activités pour chiens épanouis ASBL  
Numéro d'entreprise : BE0674.455.054  
Compte bancaire : BE85 0689 0650 1706  
Siège social : Chaussée de Namur 300 à B-5310 LEUZE

# UN ENVIRONNEMENT ENRICHIS ?



## UNE ACTIVITE COMPLETE !

## UTILISATION DE TOUS LES SENS

Pendant l'exploration d'un environnement enrichi, notre chien utilise tous ses sens : il peut **observer**, **écouter**, sentir les objets (sens du **toucher** et de l'**olfaction**), ou éventuellement les **mâchouiller**.



## DES OBJETS QUI CORRESPONDENT A NOTRE CHIEN

- 🐾 **chiots** : 3 ou 4 objets suffiront
- 🐾 **pattes courtes ou séniors** : évitons les bords hauts à enjamber ou les pentes raides
- 🐾 **peurs** : mettons à plus grande distance les objets dont notre chien a peur (bruits, mouvements, objets traumatiques,...)
- 🐾 **nouveaux objets** : pour renouveler la curiosité, échangeons des objets avec nos voisins ou les membres de la famille

## AUSSI BÉNÉFIQUE POUR LE MENTAL...

- 🐾 **autonomie et esprit d'initiative** : notre chien explore sans ordre ou indication
- 🐾 **concentration** : comme pour toute activité, au plus nous pratiquons, au plus nous sommes performants
- 🐾 **capacités cérébrales** : facile à proposer à nos séniors, pour continuer à faire fonctionner leur cerveau
- 🐾 **confiance en soi** : avoir le choix, explorer à son rythme et selon ses envies apprend à notre chien que le monde n'est pas dangereux et qu'il peut faire face aux obstacles
- 🐾 **anti-stress** : avoir le choix, la confiance en soi et les hormones de bien-être font diminuer le niveau de stress
- 🐾 **activité sociale** : il est naturel pour notre chien de partager ses activités avec un congénère



## ...QUE POUR LE PHYSIQUE

- 🐾 **stabilité** : marcher, enjamber lentement, garder une posture,... tout cela permet aux muscles profonds (près des articulations) de se développer, ce qui fournit une plus grande stabilité
- 🐾 **proprioception** : en se déplaçant dans ou sur les obstacles, notre chien développe une meilleure conscience de son corps dans l'espace



- 🐾 **système nerveux sensoriel** : utiliser tous ses sens permet aux chiots de développer leurs neurones et aux séniors de les entretenir
- 🐾 **hormones de bien-être** : lécher du pâté ou du fromage fondu disposé sur les objets génère automatiquement la production d'hormones d'apaisement