

LE STRESS ET NOS CHIENS

- 🐾 **Un peu d'hormones de stress:** nécessaires pour fonctionner chaque jour
- 🐾 **Excitation ou peur** ont des effets identiques, même si le chien n'est pas réellement en état de stress émotionnel
- 🐾 **Situations répétitives** d'excitation ou de stress = **stress chronique** qui cause des problèmes de santé et de comportement
- 🐾 **Seuil de tolérance** est réduit chez tout individu stressé et rend réactif à des événements jugés anodins jusque-là



- 🐾 **Récupération:** indispensable au corps et au cerveau, après chaque situation stressante ou excitante
- 🐾 **A chacun ses besoins:** quelques minutes, heures, jours ou mois de repos pour récupérer selon l'individu, la durée et l'intensité de l'événement

SI VOTRE CHIEN

- 🐾 est nerveux et très réactif
- 🐾 a des problèmes comportementaux (obsessions, agressions, destruction,...)
- 🐾 souffre de problèmes physiques (diarrhées, infections, mue excessive)



Apprenez à « lire » le langage corporel de votre chien et à comprendre quand et pourquoi il est stressé

Nous pouvons vous aider, n'hésitez pas à nous contacter :

info@happyandrelaxeddogs.com

activitespourchiensepanouis@gmail.com



Activités pour chiens épanouis ASBL
Numéro d'entreprise : BE0674.455.054
Compte bancaire : BE85 0689 0650 1706
Siège social : Chaussée de Namur 300 à B-5310 LEUZE

LE STRESS, NOS CHIENS



ET DES SOLUTIONS

CAUSES DE STRESS CHRONIQUE

- 🐾 Trop ou pas assez de stimulation
- 🐾 Lancers de balles, Frisbees ou bâtons
- 🐾 Activités répétitives (jogging, fly ball, agility, cani cross)
- 🐾 Trop ou pas assez de contacts avec d'autres chiens
- 🐾 Pas assez de temps pour se détendre et/ou dormir et récupérer
- 🐾 Trop de temps passé seul
- 🐾 Trop de contrôle sur le chien
- 🐾 Pas assez de choix pour le chien
- 🐾 Manque de sentiment de sécurité
- 🐾 Trop de choses menaçantes autour du chien (enfants, inconnus, colère, orages, violence, nuisances sonores ou autre,...)
- 🐾 Maladie ou choc traumatique
- 🐾 Porter un collier
- 🐾 Etre en laisse trop courte ou tendue

...et d'autres...



CONSÉQUENCES FRÉQUENTES

- 🐾 Être nerveux et agité, avoir la bougeotte (mordiller la laisse, claquer des dents,...)
- 🐾 Être destructeur (mobilier ou autre)
- 🐾 Devenir « agressif »
- 🐾 Développer des comportements « obsessionnels / compulsifs » (se lécher, avoir des fixations, suivre des ombres,...)
- 🐾 Aboiements excessifs, pleurnichements ou hurlements
- 🐾 Devenir « dépressif » ou se renfermer (très calme et sans réaction)



Copyright: www.123rf.com

- 🐾 Déficience du système immunitaire
- 🐾 Problèmes digestifs (diarrhée,...)
- 🐾 Infections
- 🐾 Allergies et problèmes dermatologiques

...et d'autres encore...

POUR AIDER NOS CHIENS, NOUS

AVONS BESOIN DE

- 🐾 **OBSERVER et comprendre nos chiens**
- 🐾 Eliminer la/les cause(s) de stress
- 🐾 Laisser à nos chiens le temps de récupérer
- 🐾 Offrir
 - 🔗 la sécurité
 - 🔗 la possibilité de bien dormir (chiens adultes +/- 16 heures)
 - 🔗 des choses à mâchouiller
 - 🔗 des promenades conviviales
- 🐾 **PROPOSER** assez de stimulations mentales comme:
 - 🔗 des promenades relax en longue laisse et harnais
 - 🔗 de la recherche de nourriture
 - 🔗 de la recherche de jouets cachés (au lieu de les lancer)
 - 🔗 d'autres exercices d'olfaction (pistage, objets perdus,...)

