

J'aime me rouler dans des excréments et des carcasses en décomposition, et m'en nourrir

La plupart des chiens apprécient de **courir dans l'eau, se rouler dans la boue ou dans le sable**. Certains apprécient particulièrement de se rouler dans **des excréments ou des carcasses** en décomposition. Ce comportement pourrait être un ersatz d'un comportement de chasse qui consistait à s'imprégner de l'odeur d'une proie potentielle afin de ramener l'information au groupe pour partir chasser ensemble.



Certains de nos chiens vont même jusqu'à se nourrir d'excréments. Une étude portant sur des chiens semi-sauvages en Afrique\* a révélé que les excréments pouvaient constituer jusqu'à 20% de leur ration moyenne quotidienne. Si cela nous dégoûte, il s'avère néanmoins que ce comportement est tout à fait **normal pour un chien**. Apprenons un **son neutre**💡 à notre chien et utilisons-le lorsque nous souhaitons qu'il s'abstienne d'exprimer ce comportement naturel.



Un **son neutre** (claquement de langue, sifflement, ...) sert à attirer l'attention du chien et à lui signifier « Détourne-toi de cela s'il te plaît ». Il peut être utilisé dans diverses situations de la vie quotidienne pour éloigner le chien d'une situation indésirable, ou lui apprendre à marcher en laisse détendue. Pour être le plus compréhensible possible, ce son sera accompagné d'un langage corporel clair.

\* Butler and du Toit, *Diet of free-ranging domestic dogs (Canis familiaris) in rural Zimbabwe: implications for wild scavengers on the periphery of wildlife reserves*, 2001.

## Souvenons-nous :

Les chiens ont **des besoins de base spécifiques**. Pour leur bien-être et leur développement optimal, il est essentiel de les rencontrer autant que possible. Un chien qui ne peut pas exprimer ses besoins de base court un grand risque de développer des comportements indésirables, et de ressentir un profond mal-être.

**Ne punissons jamais un chien**, et surtout pas celui qui exprime ou rencontre ses besoins de base ! Si cela nous dérange, faisons en sorte que le chien ne se retrouve plus dans la situation ou sortons-le le plus vite possible de cette situation.

**D'autres comportements normaux** : mâcher, creuser des trous (pour y débusquer de petits animaux, ou pour y cacher des trésors), renifler des personnes ou d'autres chiens, ne rien faire (regarder passer le monde),...

Loin d'être exhaustive, cette brochure invite à remettre en question les conceptions habituelles véhiculées au sujet de l'espèce *Canis familiaris*, et encourage à s'ouvrir à **la vraie nature du chien**, celle qui a séduit nos lointains ancêtres. Pour cela, il est bon de se renseigner auprès de gens très différents, mais surtout, de faire confiance en son instinct ! Faisons preuve d'empathie et mettons-nous quelques instants à la place de notre chien : « Pourquoi fait-il ça ? », et surtout, « Cela le rend-il heureux ? ». Si la réponse est oui, tout ce qu'il nous reste à faire est de profiter de ce moment de bonheur avec lui ! Un chien qui peut vraiment être un chien est un chien heureux 😊



Concept et réalisation : Elise Montfort  
Plus d'infos sur [www.empreintesanimales.wordpress.com](http://www.empreintesanimales.wordpress.com)

Activités pour chiens épanouis ASBL  
[info@happyandrelaxeddogs.com](mailto:info@happyandrelaxeddogs.com)  
[activitespourchiensepanouis@gmail.com](mailto:activitespourchiensepanouis@gmail.com)  
Numéro d'entreprise : BE0674.455.054  
Compte bancaire : BE85 0689 0650 1706  
Siège social : Chaussée de Namur 300 à B-5310 LEUZE

# JE SUIS UN CHIEN !

## 4 choses que les chiens font... parce qu'ils sont des chiens !



Voici **quelques activités favorites** de nos chiens qui peuvent être l'expression de leurs besoins de base ou de leurs instincts. Souvent mal interprétées par l'humain, ces activités font pourtant le plus grand bonheur de nos compagnons à 4 pattes, sans pour autant mettre nos vies en danger, et encore moins notre relation avec lui, que du contraire ! Alors, qu'attendons-nous pour laisser nos chiens exprimer **leur vraie nature de chien** ?



**J'aime me servir de la nourriture laissée sans surveillance**

Pour les chiens, ce qui n'appartient à personne (comprendre : n'est pas clairement gardé ou revendiqué par un individu), est à qui veut. Il est donc normal pour le chien de se servir de la **nourriture laissée** sur la table si elle est sans surveillance. Il est tout « naturel » également pour le chien de passer après nous pour **goûter les restes** de notre repas, voire de s'approprier la tâche de **prélavage**.



Par ailleurs, chez les chiens, comme chez les humains, manger est une **activité sociale**. Rien de surprenant donc que notre chien s'invite à la table lorsque nous nous apprêtons à manger. Faisons un **signe de la main** 🙌 lorsque nous nous mettons à table, ou que nous laissons notre repas sans surveillance, pour l'informer gentiment que ce repas ne lui est pas destiné.

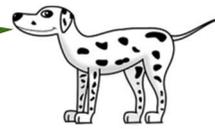
Si certains de ces comportements face à la nourriture nous dérangent, apprenons-lui avec bienveillance, patience et constance ce que nous attendons de lui.



**Le signe de la main** est un langage compris par toutes les espèces, et qui peut être résumé par un « Non merci, pas maintenant » ou « C'est moi qui gère ». Selon les circonstances, l'animal comprend aisément sa signification. Il s'effectue en présentant la paume de la main, détendue, à la vue de l'animal (ce mouvement est doux).



**J'aime renifler toutes les odeurs que je rencontre**



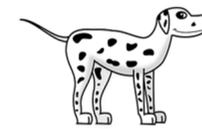
Si le chien analyse son environnement avant tout avec la vue, il en perçoit l'ampleur et les détails avec son nez. Les chiens ont **besoin d'utiliser leur nez**, que ce soit pour pister un lapin dans le jardin ou le chien qui est passé sur ce même chemin de promenade quelques heures plus tôt, ou encore pour prendre connaissance d'un nouvel objet, ou d'un nouvel arrivant.



Les activités faisant appel au nez du chien sont profondément **relaxantes** et exigent également beaucoup de **concentration**. Profitons donc des promenades pour

**marcher lentement** et lui laisser la possibilité d'utiliser son flair : il reviendra de promenade bien plus satisfait, détendu et « fatigué ».

Dans le même but, faisons-lui découvrir régulièrement de **nouveaux endroits**, et de nouvelles choses. Encourageons-le à **explorer** ce que nous ramenons à la maison si cela l'intéresse !



**J'aime dormir en compagnie de ma « famille »**

Les chiens adultes ont besoin de **14 à 18 heures de sommeil par jour**, et cela peut aller **jusqu'à 20 heures par jour pour les chiots**.

Chez le chien, dormir est aussi une **activité hautement sociale**, que ce soit avec d'autres chiens, ou les humains de la famille.



**Selon les circonstances**, les chiens recherchent un endroit plutôt chaud ou plutôt frais pour se reposer. Ils apprécient également de pouvoir **reposer leur tête** sur un coussin, l'accoudoir d'un fauteuil... à moins qu'ils ne se servent de leur ami chien ou humain pour trouver confort ! Ils apprécient également de pouvoir dormir **en hauteur, ou sous des objets**, car cela leur confère un sentiment de sécurité. Ce **sentiment de sécurité** lorsqu'ils *dorment peut également émaner de la présence d'un ami chien ou humain*, et est d'une importance primordiale pour permettre un repos vraiment restaurateur (appelé le sommeil profond). Eviter les dérangements de toute sorte, et en particulier les bruits, participe également au sommeil de qualité.

